仰望星空

2013 年 第 4 期

总第 12 期

卷首语 FOREWORD

欣闻我中心研究生刊物采用了温家宝总理的诗作“仰望星空”作为刊名，非常高兴。

一个民族确实需要有一批青年学子以这样的胸怀来看待人生，思考未来。中国人民在遥远的古代确曾为人类探索和思考太空做出过辉煌的贡献。近代以来，我们饱受了贫穷、欺辱和侵略，在科技方面少有重大贡献，更不要提探索太空了。新中国的建立，改革开放以来，我们的国家开始了腾飞，特别是近十年来，国家对科技的投入大大地加强了。我们的确到了再次站在全人类的角度上思考我们民族的贡献的时候了。

空间中心的研究生肩负着为人类探索太空、通过在空间科学领域的重大发现，和在空间技术领域的重大发明，来实现中华民族复兴这一不可推卸的历史责任。中国空间科学的未来是你们的。从仰望星空开始，然后到脚踏实地的做学问、做人。我衷心祝愿你们和刊物一起成长，尽快成为祖国空间科学和探测事业的栋梁。

空间中心主任：吴季

2011年4月15日

Contents 目录

学生园地

研究生会“电影沙龙”助力中心“学习年” 1
国家空间科学中心研究生书吧再添新书 1
玉泉路校区“迎新杯”研究生羽毛球赛圆满结束 2
空间中心研究生社会调查团队“大学生村官”项目被评优秀 2
综合办公室赠予研究生书吧文学、经济、哲学、思想类图书 3
空间中心研究生会举办单身青年联谊会 4
空间中心建所 55 周年暨“迎新杯”篮球赛 5
国家空间科学中心举办第二届桌游比赛 6
国家空间科学中心研究生会品牌文化之“电影沙龙”开办 150 期 7
魏奉思院士做客国家空间科学中心“星海拾贝”论坛 9
国家空间科学中心举办颁奖活动，表彰“中科院首届青年技术能手大赛”获奖选手 10
研究生会召开年终工作总结 11
国家空间科学中心进行 2013 年度国家奖学金评审 12
欢心笑语 其乐融融——空间中心怀柔新生举办羽毛球比赛 13
国家空间中心举办 2014 年研究生新年晚会 14

普法专栏

科技政策与法律法规 15
科技创新问题 21

励志人生

天宫课点亮科学梦 /钱航 23
保持无畏 /李肖 25
2013 年研究生会工作总结 /董振兴等 27
谁也给不了你想要的人生 /读者 31
洛克菲斯写给儿子：是天堂也是地狱 /洛克菲勒 34
爆笑来袭，让你狂笑不止 38

生活点滴

一沙一世界 /翀 39
2013 年十大励志图书 40
马年贺岁，谁是你心中的“金马”？ 43
适合冬季的四大户外运动 47
中国各地春节饮食风俗 49
京城美食大盘点 51

雪花的快乐

——徐志摩

假如我是一朵雪花，
翩翩地在半空里潇洒，
我一定认清我的方向——
飞扬，飞扬，飞扬，——

这地面上有我的方向。
不去那冷寞的幽谷，
不去那凄清的山麓，
也不上荒街去惆怅——
飞扬，飞扬，飞扬，——

你看，我有我的方向！
在半空里娟娟地飞舞，
认明了那清幽的住处，
等着她来花园里探望——
飞扬，飞扬，飞扬，——

啊，她身上有朱砂梅的清香！
那时我凭借我的身轻，
盈盈地，沾住了她的衣襟，
贴近她柔波似的心胸——
消溶，消溶，消溶——
溶入了她柔波似的心胸！

主办：中国科学院国家空间科学中心
研究生部、研究生会
地址：北京市海淀区中关村南二条 1 号
网址： http://www.nssc.ac.cn/
邮编： 100190
电话： 010—62582784
投稿邮箱： yjsh@nssc.ac.cn
主页： page.renren.com/601107502

编辑部主任：张作和 潘奎英
编辑部副主任：许贺楠 郗静
执行主编：毛靖华 孙晓英
杜蓉 郑汉生

本刊发送范围

- **中科院研究生院各单位、各部门**
- **空间中心各部门、各研究室**
- **中科院各兄弟院所研究生部**

研究生会“电影沙龙”助力中心“学习年”

11 月 7 日，国家空间科学中心研究生会电影沙龙成功举办第 150 期活动。自 2009 年 6 月 18 日首次电影放映以来，电影沙龙在空间中心各级领导和研究生部的关怀和支持下，同中心广大职工、研究生一同走过了四年多的光景，共同学习，共同成长，共同体会电影视听艺术的独特魅力。

围绕“推进素质教育，提高研究生情商教育”的主线，研究生会始终以励志、科普、娱乐、教育题材的国内外电影为主体，每周四晚为中心师生奉上光与影的饕餮盛宴，使之逐渐成为中心研究生学习、交流、娱乐的重要平台，赢得了中心师生的一致好评。

把握导向，服务大局，努力做好思想道德建设和文化素养提升，电影沙龙在增强影视内容的思想性、提高科普性、巩固服务性上着力发展，以实际行动响应中心“学习年”号召。

国家空间科学中心研究生书吧再添新书

为贯彻落实国家空间科学中心 2013“学习年”号召，提升研究生思想理论水平和道德素质修养，研究生部于近期为研究生书吧购置新书。此次购置的图书包括国内外经典语言文学类名著、哲学类、艺术类以及养生类图书等。

自 2011 年 6 月研究生书吧创建以来，得到了研究生部的大力支持和中心研究生的广泛关注，现有书籍数目突破 300 本，为广大研究生营造了静谧、自然、舒适、丰富的读书氛围和在科研之余阅读、交流的理想场所。

在今后的工作中，研究生部将继续助力科研，服务科研，以学习促进创新、以创新驱动发展，提高研究生人文素养，提升研究生综合素质，争取在中心青年学子中掀起一股读书热潮，响应中心 2013“学习年”号召，助力实现“创新 2020”。

研究生书吧新添书目罗列如下：《爱的艺术》、《安心的义工旅行》、《人生中不可不想的事》、《李叔同的自我修养》、《生活的艺术》、《不存在的骑士》、《守望的距离》，欢迎广大研究生借阅。

玉泉路校区“迎新杯”研究生羽毛球赛圆满结束

11 月 2 日，空间中心建所 55 周年系列活动之玉泉路校区“迎新杯”羽毛球赛顺利进行，29 名研究生踊跃报名参赛，空间中心玉泉路校区全体研究生积极参与，共享运动乐趣。

经过一上午的激烈争夺，第一轮比赛战罢，种子选手全部顺利晋级。在接下来两周的赛程中，各位选手汗洒球场、奋力拼搏、见招拆招，灵活运用点杀、扣杀、网前放小球、劈吊、后杀斜线、追身球等技术，为同学们奉上了一场场精彩的比赛，赢得了同学们的阵阵欢呼。

本次羽毛球赛得到了空间中心研究生部和研究生会的大力支持，在消除新生隔阂，增进交流的同时，提高了同学们对运动的热情，展现了空间中心研究生积极向上、拼搏进取的精神风貌。今后，研究生部和研究生会将继续致力于丰富研究生文体生活，欢迎中心研究生积极参加，建言献策。

空间中心研究生社会调查团队“大学生村官”项目被评优秀

近日，由国家空间科学中心研究生社会调查团牵头完成的“大学生村官”调研项目在众多社会调查项目中脱颖而出，被评为优秀。此次调查旨在通过深入挖掘新农村视角下大学生村官的作用及生活、工作现状，帮助研究生进一步了解国情、社情、民情，加深对党的基本路线方针政策的理解和领会，从而达到增强责任感、使命感，提升能力，增长才干的目的。

“大学生村官”社会调查团组建伊始，特聘北京师范大学专家针对如何制定调查计划、如何撰写调查问卷等细节问题给予指导，有力保障了后续调研活动的顺利开展。调研期间，团队走访了北京密云县穆家峪镇等多处大学生村官，并在多所京区高校发放调查问卷。同时，团队还积极贯彻“走出去，请进来”的理念，邀请京郊大学生村官来空间中心访问和座谈。

在为期一年的社会调查结题之际，调查团成员一致表示，将更深入地开展同各地区大学生村官的交流和学习，乐于服务、甘于付出，脚踏实地，在分享中体会奉献之美。

此次由中国科学院大学发起的 2013 年度研究生社会调查活动，按时结题项目总计 16 个，其中 4 个项目被评优秀，7 个项目被评良好，5 个项目被评合格。

综合办公室赠予研究生书吧文学、经济、哲学、思想类图书

近日，空间中心综合办公室向研究生书吧捐献了一批由北京出版社编辑、出版的文学、经济、哲学、思想类图书，旨在通过阅读经典，提升研究生人文素养和综合素质，培养研究生科学精神和科学态度，严谨治学、服务科研，助力中心发展。

此次研究生书吧新增图书书目如下，欢迎广大研究生借阅。

1.《经典通读——战争论》 作者：（德）克劳塞维茨， 2007-10

2.《 经典通读——政府论》 作者：（英） 洛克， 2007-10

3.《经典通读——物种起源》 作者：（英）达尔文， 2007-10

4.《经典通读——社会契约论》 作者：（法）卢梭， 2007-10

5.《 经典通读——论美国的民主》 作者：（法）托克维尔，2007-10

6.《经典通读——艺术哲学》 作者：（法） 丹纳， 2007-10

7.《经典通读——论法的精神》 作者：（法） 孟德斯鸠，2007-10

8.《经典通读——经济学原理》 作者：（英）马歇尔， 2007-10

9.《经典通读——精神分析引论》 作者：（奥）弗洛伊德， 2007-10

10.《经典通读——政治学》 作者：（古希腊） 亚里士多德，2007-10

11.《 经典通读——乌托邦》 作者：（英）莫尔， 2007-10

12.《经典通读——人口论》 作者：（英）马尔萨斯，2007-10

13.《经典通读——路易十四时代》 作者：（法）伏尔秦， 2007-10

14. 《经典通读（第二辑）——经济发展理论》 作者： （美）熊彼特，2008-09

15. 《经典通读（第二辑）——沉思录》作者： （古罗马）马可·奥勒留， 2008-09

16.《经典通读（第二辑）——利维坦》作者：（英）霍布斯， 2008-09

17 《经典通读（第二辑）——第一哲学沉思集》作者： （法）笛卡儿，2008-09

18.《经典通读（第二辑）——历史哲学》作者：（德）黑格尔， 2008-09

19.《经典通读（第二辑）——道德情操论》作者： （英）亚当·斯密，2008-09

20.《经典通读（第二辑）——新工具》作者：（英）培根 ，2008-09

21.《经典通读（第二辑）——经济与社会》作者：（德）韦伯， 2008-09

22.《经典通读（第二辑）——就业、利息的货币通论》作者：（英）凯恩斯 2008-09

23．《百家讲坛——齐白石：从木匠到巨匠》，作者：吕立新，2010-09

空间中心研究生会举办单身青年联谊会

为进一步丰富研究生业余生活，搭建青年相识相知的情感交流平台，国家空间科学中心研究生会于 11 月 15 日举办了以“遇见”为主题的单身青年联谊活动，吸引了来自北京师范大学、对外经贸大学、中科院兄弟院所的 70 余名青年，共享友谊、共结爱心。

此次活动内容丰富新颖、趣味性高、互动性强，通过自我介绍、踩报纸大比拼、合力吹气球、心心相印等游戏环节鼓励单身青年充分释放活力与激情、展现个性与才艺，加强互动、增进了解。在“心动号码牌”环节，在场男女嘉宾将心仪对象的号码与自己的号码写在同一张卡片上交给工作人员，最终，一对相互心仪的男女嘉宾成功牵手，将活动推向了高潮。

此次活动在空间中心研究生部的大力支持和倡导下得以成形。单身联谊活动旨在促进各单位间交流与互动，在兄弟院所单身青年间架起沟通的桥梁；同时，展示青年人朝气蓬勃的精神面貌，促进研究生情感健康发展，凝聚青春力量，推进全面成长。

空间中心建所 55 周年暨“迎新杯”篮球赛

11 月 9 日上午 9 时整，空间中心建所 55 周年暨“迎新杯”篮球赛在中心篮球场拉开帷幕。

来自雁栖湖研一、玉泉路研一、中关村研二以及中关村高年级的同学们分别组成了四支球队，经过了上午两场小组赛以及下午决赛的角逐，中关村研二队和雁栖湖研一队分别获得了冠亚军的好成绩！研究生部的老师亲临现场全程指导了比赛，并在比赛结束后给每一位获奖队员颁发了纪念奖品。

此次篮球赛为庆祝中心建所 55 周年，同时力求促进研一新生更好地适应新环境、融入新集体而举办，本着娱乐第一比赛第二的宗旨，各年级的同学们在篮球赛过程中得到了交流，增进了彼此的友谊。

国家空间科学中心举办第二届桌游比赛

11 月 30 日，国家空间科学中心第二届桌游比赛在九章大厦 A 座 418 室举行。本次活动旨在丰富研究生的文体生活，增进团队合作与交流。

本次比赛共有六只队伍报名参加角逐，采取三对三形式，三局两胜，淘汰赛制，三轮比赛后决出冠亚季军。战事危如累卵，选手水平不相上下，现场气氛紧张激烈。经过一番角逐，六只参赛队伍分获冠亚季军，获得了丰厚的奖励。

这次桌游比赛展现了空间中心研究生灵活应变、沉着应对、永不言弃的精神风貌，不仅考验选手的判断能力，更促进了同学们的团队协作能力。今后，研究生部和研究生会将继续丰富研究生文体生活，推动中心精神文明发展。

国家空间科学中心研究生会品牌文化之“电影沙龙”开办 150 期

11 月 7 日是国家空间科学中心“电影沙龙”开办的第 150 期，自 2009 年 6 月 18 日举行了首次电影放映活动，至今已经有四年多的时光，在空间中心各级领导和研究生部的关怀与支持下，研究生会始终围绕“推进素质教育，提高研究生情商教育”这条主线，一直以励志、科普、娱乐、成长的国内外影视为主体，每周四晚为中心师生奉上精心选取的精神食粮，俨然成为空间中心研究生学习、交流、文艺娱乐的一个重要平台。

电影沙龙至今放映 150 部精心挑选的影视佳作，其中不乏有思想道德建设的题材，也有宣传亲情的家庭剧，也有精彩动作片等。精彩的电影赢得了中心师生的一致好评，也为同学们紧张忙碌的生活提供了一份精神大餐，同时也为科研生活注入新的力量。

1、坚持思想道德建设为核心，精心选材。

“电影沙龙”自成立以来，一直都是以主题积极、内容有教育意义为选材主旨，紧跟国内外影视发展时势，尽力将最新最好的优秀影视作品奉献给大家。凡是外国电影，配上中英双语字幕供大家熟练英语；凡是科普记录片，选取与空间科学相关的培养同学们的学习兴趣；凡是娱乐电影，一定轻松幽默、思想积极。如此选材也得到了中心各级领导的肯定与支持，对推动中心思想道德建设有重要意义。

2、坚持服务科研、助力科研为导向，营造良好氛围。

“电影沙龙”作为研究生学生会的一个系列活动，配合空间中心“创新文化建设”的主线开展各项工作。在空间中心研究生招生宣传周期间，配合研究生部做好宣传视频的录制与播放；在年终学生联欢会，配合学生会制作 PPT 与背景音乐；在节假日前，集中资源放映最新热映大片，给大家提前送上精神大礼。通过不懈的努力，“电影沙龙”的节目屡屡出彩，协助研究生部的其它文化建设活动，在空间中心学生中营造出一片和谐向上的学习工作氛围。

3、坚持灵活多样的形式，增进感情交流。

为提高同学们的观影积极性，满足大家的不同需求，四年多以来，“电影沙龙”不断尝试新的放映形式。“电影主题月”系列活动——按照电影题材的不同集中分月放映；放映室里面开设“书吧”，在观赏电影之余，提供精彩的书籍供大家阅读；观后感交流——通过 QQ，电子邮件，发放调查表、面对面交谈等方法了解同学们的观后感，征集对“电影沙龙”的建议，与同学们积极交流以提高活动质量。

4、树立品牌意识，着力提高观影质量

虽然学生工作资金紧缺，但是中心领导和研究生部还是积极抽调优秀资源支持“电影沙龙”。目前，中心九章大厦土星厅已批准为每周“电影沙龙”的固定活动场地！此外，研究生部还提供了高档的立体声音响以增强现场音效，让活动效果大幅提高！通过四年多的不懈努力，“电影沙龙”逐渐在同学中形成了良好的口碑，成为空间中心学生文化建设的一个品牌栏目。同时，影视选材始终如一的好品质也吸引了许多教职工每周到场观看，与同学们积极交流，使得“电影沙龙”活动的意义愈显突出。

四年以来，“电影沙龙”把握导向，服务大局，努力做好思想道德建设和文化素养提升，紧紧围绕国家空间科学中心研究生部的中心工作，在增强影视内容的思想性、提高科普性、巩固服务性上狠下工夫，有力地配合了空间中心研究生部各项工作的开展，在空间中心上下传递着一股正能量。

魏奉思院士做客国家空间科学中心“星海拾贝”论坛

日前，中国科学院院士、空间物理学家魏奉思研究员应邀做客国家空间科学中心“星海拾贝”论坛，为广大研究生作了主题为“弘扬科学精神”的精彩报告。

报告中，魏奉思以纤夫、运盐工、下放、四清等关键词，讲述了自己的成长经历。随后，由此及彼、由浅入深，讲述了自己如何创建和发展空间天气学国家重点实验室，见证子午工程批复立项和正式运行的过程，并用自己的亲身经历展现了老一代科学家创新为民的价值观和发扬集体主义，“心中有人民”，将自身科研同国家需求紧密结合的科研人灵魂。魏奉思鼓励和倡导在座研究生要敢于科学质疑、勇于开辟新的思维方式、勇于发掘金矿，探索、开拓新课题、新领域、新方向，实现科学突破和跨越发展。

在互动环节，魏院士详细解答了同学们在学业、科研等方面的困难和困惑。论坛结束后，与大家合影留念，并为“星海拾贝”论坛题词留念。

此次论坛的举办，令同学们充分感受到了空间科学的魅力，增强了研究生的学术信心和为科研事业吃苦奋斗的雄心壮志，将有利于同学们以更加饱满的热情投身到科学研究中。

国家空间科学中心举办颁奖活动，表彰“中科院首届青年技术能手大赛”获奖选手

12 月 10 日，国家空间科学中心举办颁奖活动，表彰在“中科院首届青年技术能手大赛”中喜获佳绩的选手。国家空间科学中心党委书记黄康平、中科院团委副书记刘嘉璐应邀出席为获奖选手颁奖。

黄康平在致辞中说，中心选派选手在本次大赛中敢于拼搏，勇于竞争，展现青春风采，取得优异成绩，说明中心青年不仅掌握了扎实的专业理论基础，同时具备了过硬的实际操作能力，成为高技术领域年轻一代的佼佼者。目前，中心正在落实院人事局岗位管理相关文件精神，研究制订岗位设置管理细则，以进一步发挥科技、支撑岗位的重要作用，希望青年立足本职岗位锻炼自己，争做“岗位精英”。

刘嘉璐在讲话中向国家空间科学中心对院团委工作的大力支持表示感谢，表示在各研究所党委和基层团委的积极组织和踊跃参与下，院团委将进一步提升活动水平，助力青年成长成才。

近日，由中科院团委举办的中科院首届（京区）青年技术能手大赛-高技术组在微电子所举行。国家空间科学中心派出 3 队共 6 名青年职工和研究生，其中 3 名研究生做为主力选手参赛。经过激烈角逐，从 25 组参赛选手中脱颖而出，共获得团体二等奖 2 项、三等奖 1 项。空间中心复杂航天系统电子信息技术院重点实验室黄永辉研究员应邀担任评委。

大赛分为基础知识考核和实验能力考核两个部分，分别考察选手的基础理论知识和实践操作能力。基础知识考核比赛主要考察选手对电路设计基础知识的掌握和分析能力，比赛内容包括数字触发器、模拟放大器、封装、焊接基础、放大器、计数器、封装类型和电路基础以及数字 IC 设计、信号处理、模拟基础、组合逻辑电路等。实验能力考核主要考察选手实际动手操作能力、调试纠错能力和编程，比赛内容包括电路板查错，设计焊接以及数字实验。

各组比赛高潮迭起，精彩纷呈，空间中心代表队参赛的三队队员从比赛中脱颖而出，成绩优异。其中实验技术室研究生王飞龙获得比赛二等奖；电子室研究生周莉获得比赛二等奖；实验技术室研究生郑福获得比赛三等奖。

来自各参赛研究所的评委对比赛做了点评，肯定了比赛在激发青年工作积极性，展现青春风采方面的积极作用。通过此次高技术能手大赛，进一步激发了青年学技术、钻技能的热情，调动了爱岗敬业、奋发进取的积极性。希望中心青年能以此次比赛为契机，在今后的科研工作中继续夯实技能，培养团队协作能力，不断开拓创新。

研究生会召开年终工作总结会议

1 月 15 日，空间中心第十届研究生会在 A 座 418 召开第四次全体会议暨年终工作总结会议，研会各部门成员悉数到场，会议还邀请了研究生部老师与会指导。

会议首先对 2014 年空间中心新年联欢会进行总结，对活动取得的成绩给予了肯定，就活动中的不足进行了反思总结；随后主席团对 2013 年研会工作进行了全面汇报总结，活动数量相比去年有所增加，质量较好，受到了领导老师与中心同学的好评，同时就研会发展的不足之处进行了总结，为今后更好为同学们服务奠定良好基础；最后主席团对 2014 年研会工作计划进行汇报，征求各部门意见，大家踊跃发言，展现了研会努力办好活动、营造良好科研环境的决心与信心。

研究生部老师对第十届研究生会取得的成绩给予了充分的肯定，指出面临中关村、雁栖湖、玉泉三园区的新形势，研会群心策力、克服困难，取得了令人称赞的成绩，希望今后再接再厉，更好的为同学们服务；同时就 2014 年工作计划提出建议，希望今后多关注研究生人文身心发展，全面促进发展。

研究生会源自研究生，服务研究生，努力为空间中心学子的科研和生活增添更多的活力和色彩！ 2014，我们继续携手前行，开启新篇章！

国家空间科学中心进行 2013 年度国家奖学金评审

日前，国家空间科学中心召开 2013 年度国家奖学金评审会议。空间中心国家奖学金评审委员会主任委员王赤、副主任委员孟新及各研究室导师代表参与了此次评审。总计 9 名博士、10 名硕士参与了本次评审， 4 名博士、5 名硕士通过初审，获得国家奖学金。

19 位国家奖学金候选人对自己在学期间文章发表数目、参与科研项目做了总结和汇报，充分展示了研究生期间的学术科研成果。各位评审老师对参选的博士研究生均给予高度评价，侧面反映出了空间中心研究生培养的阶段性成果。

此次国家奖学金评审为中心优秀研究生提供了展示成果的平台，激励大家在竞争机制下，脚踏实地、锐意创新，未来投身我国空间科学事业，推动我国空间科学事业的发展和进步。

欢心笑语 其乐融融——空间中心怀柔新生举办羽毛球比赛

“ 12 月 20 日午后，雁栖湖畔的国科大校园里阳光明媚、空气爽朗。没有了雾霾天的压抑，带着愉悦的心情，空间中心研一同学们聚集在羽毛球馆，举办了一场别开生面、趣味十足的羽毛球比赛。

根据报名情况，比赛开展了男单、男双、女单、女双和混双全部项目的角逐，总计 40 余名同学参加了比赛，其中不乏同时参加多个项目的竞技能手。淘汰赛阶段的比赛可谓轻松愉快，充满欢声笑语。经过几轮淘汰赛，技高一筹的几名同学顺利进入决赛。

男双决赛竞争最为激烈，双方在充分热身后迅速进入比赛状态。男双决赛采取三局两胜制，第一局、第二局双方平分秋色，各得一局；在最为关键的决胜局，双方频频变换击球线路，纷纷得手；第三局后半段比赛成为整场比赛的分水岭，冠军球队凭借体能优势和对方的频频失误，抓住机会连续进攻得手，将比分被拉开，最终摘得冠军。

研究生部老师也来到现场，全程为同学们加油，赞赏同学们积极进取的竞技精神、团结谦让的竞技风度和默契合作的竞技状态。本次活动在锻炼身体、放松心情的同时，增进了同学和师生间友谊，取得了圆满成功。

国家空间科学中心举办 2014 年研究生新年晚会

1 月 4 日，由中科院国家空间科学中心研究生部、研究生会共同举办的 2014 年研究生新年晚会圆满落幕。空间中心党委书记黄康平，综合办公室、人力资源处和研究生部负责人应邀参加，与同学们欢聚一堂、辞旧迎新。

黄康平在晚会正式拉开帷幕前致辞，为同学们送上新年祝福，祝愿同学们在新一年中生活、学习齐头并进。

中科院民族管弦乐队以悠扬的乐曲声拉开了整场晚会的序幕，各种乐器交相呼应，迅速点燃了全场热情。整场晚会节目形式多样，趣味横生，期间穿插多项游戏。大家积极参与，各展身手，现场气氛热烈欢快，欢声笑语贯穿全场。怀柔雁栖湖校区研一同学们表演的小品《光挥岁月》风趣幽默，令人忍俊不禁；电子室和微波室同学合奏的《琵琶语》，意味深长，回味无穷；最后，玉泉校区研一同学们表演的集体舞将晚会推向高潮，也把同学们的青春与朝气表现得淋漓尽致。

历时两个半小时，整场新年晚会在同学们的欢声笑语中圆满落下帷幕。

2013年研究生会工作总结

董振兴 张晓磊 王刚 钱航

2013随成长而去，2014因美好到来。中科院国家空间科学中心研究生会在中心领导的关怀、研究生部的领导和支持下，秉承“服务同学，共同发展”的活动宗旨，为同学们开展了丰富多彩的活动，丰富了课余文化生活，发挥了学生和科研院所之间的桥梁和纽带作用，营造了和谐健康的科研学习氛围。

通过换届选举，第十届国家空间科学中心研究生会于2013年9月成立。研究生会设主席团、组织部、文体部、学习部、生活部、宣传部六个部门，其中主席团负责工作统筹管理、协调运作。各部门部员分布在中关村园区、雁栖湖校区及玉泉路校区，中关村园区负责活动总体安排事宜。

面临研一新生在雁栖湖校区与怀柔校区、高年级同学在中关村园区的新形势，第十届研究生会在研究生部的指导与支持下，群心策力，克服困难，在原有经验的基础上积极创新，多次赴怀柔小区、玉泉路小区，成功举办了慕田峪长城秋游、研一研二学习经验交流会、研究生会纳新、迎新杯篮球赛、新生羽毛球比赛，多次将怀柔校区、玉泉路校区同学接回所参加新生如需会议、迎新晚会和新年联欢会等系列活动，受到了中心领导与同学们的好评。

2013 年研究生会工作总结汇报

时间	地点	活动名称	活动简介
2013.03	廊坊	廊坊台站植树活动	绿化环境，感悟台站工作
2013.04	中关村	星海拾贝论坛—刘颖博士	旨在促进研究生学术氛围，拓展视野
2013.04	中关村	毕业相册制作	浓缩毕业生的回忆
2013.04	大兴	央视节目《梨园闯关我挂帅录制	感受节目录制现场，丰富精神生活
2013.05	中关村	协助举办“六一嘉年华活动	协助中心其它部门工作，共同推动中心发展
2013.05	中关村	协助开展“公众科学日”活动	提升中心形象，向大众揭开神秘面纱
2013.06	中关村	毕业捐赠	低碳生活、闲置资源利用和共享
2013.06	中关村	毕业生求职经验交流会	旨在让同学们定位自己，明确目标，做好职业规划

时间	地点	活动名称	活动简介
2013.07	中关村	协助研究生部开展 2013 年全国优秀大学生夏令营	吸引优秀生源，提升中心宣传
2013.09	中关村	发行《新生手册》	帮助新同学更好地融入中心的科研和生活
2013.09	中关村	发行《仰望星空》夏季刊	同学们对季刊反响较好
2013.09	中关村	代表研究生向院士及研究生部老师表达敬意	感谢老师们的辛勤工作
2013.09.25	中关村	第十届研究生会换届选举	研究生会注入新鲜血液，创新文化活动，更好为同学服务
2013.10.11	中关村	求职面试讲座	专业讲师解读面试技巧，为即将求职同学助力服务
2013.10.16	中关村	第十届研究生会第一次全体会议	各部门人员部署调整，安排近期工作计划
2013.10.19	昌平	协助团委举办登山比赛	协助中心其它部门工作，共同推动中心发展
2013.10.23	中关村	研究生会第二次会议暨秋游活动筹备会	讨论活动细节，确保活动顺利进行
2013.10.26	怀柔	秋游活动--参观慕田峪长城、中心怀柔园区、雁栖湖校区	丰富课余生活，锻炼身体
2013.10.26	怀柔	举办学习经验交流会	为研一同学解答学习困惑，促进同学间交流
2013.10.26	怀柔	研究生会纳新	面向研一同学，吸纳新鲜血液，
2013.10.29	中关村	研究生书吧购置新书	丰富品牌文化，满足同学们需求，促进精神文化发展
2013.11.01	玉泉路	玉泉路迎新杯羽毛球赛	增进同学合作交流，丰富课余生活
2013.11.01	中关村	研究生会第三次全体会议	总结前面活动不足，安排近期工作

时间	地点	活动名称	活动简介
2013.11.07	中关村	研究生“电影沙龙”宣传	中科院主页及中心主页宣传中心品
2013.11.09	中关村	空间中心“迎新杯”篮球赛	促进各年级各园区协作交流，加强
2013.11.15	中关村	与北师等高校联谊活动	为单身同学提供平台，同时促进中
2013.11.22	中关村	发行《仰望星空》秋季刊	丰富精神文化生活，推动中心文化
2013.11.28	中关村	“星海拾贝”论坛--魏奉思院士《敢于科学质疑，勇于科学	办好高层次与高规格的交流平台，致力于引领思想和服务中心
2013.11.29	中关村	一起去听音乐会	丰富课余生活，促进与中央音乐学
2013.11.30	中关村	第二届桌游比赛	促进同学交流合作，丰富课余生活
2013.12.10	中关村	办理集体订火车票	统计需购票同学火车票信息，为同
2013.12.10	怀柔	雁栖湖校区羽毛球赛	丰富课余生活，促进各园区有序发
2014.01.04	中关村	举办 2014 年新年联欢会	整场晚会气氛热烈，节目形式多样，同学们积极参与，乐在其中
2014.01.15	中关村	研究生会第四次全体会议暨年终工	总结 2013 年研会工作，汇报讨论
2014.01.16	高碑店	《开讲啦》节目录制	感受节目录制现场，丰富精神生活
每周四晚 6:3	中关村	品牌文化：电影吧、书吧	丰富同学们的精神文化生活
	中关村	人人网平台： NSSC 学生之家	宣传中心文化，活动通知，提供交

为让同学们放松身心、亲近自然，第十届研究生会组织了秋游系列活动，中关村园区、玉泉校区、雁栖湖校区150余名同学参观了慕田峪长城，感受我国古代人民的巨大智慧及中国五千年古文化的魅力；参观了中心怀柔园区，满足了大家感受新园区建设状况及了解发展规划的需求；参观了中科院雁栖湖校区，感受中科院的发展变化。活动结束后研究生会召开会议，就活动中出现的问题认真讨论，吸取教训、改正不足，为之后活动的顺利举办奠定了良好基础。

为促进使中心各年级各园区同学间的交流，同时更好的参与体育运动，达到强身健体的目的，第十届研究生会在秋季举办了首届“迎新杯”篮球赛活动，来自中关村园区、玉泉校区以及雁栖湖校区的四支学生代表队参赛，比赛如火如荼，气氛欢乐融洽，很好的达到了活动举办的目的。为解决雁栖湖校区、玉泉校区参与活动不便的问题，在两校区分别举办了“迎新杯”羽毛球赛，丰富了研一同学的课余生活，使其感受到了中心的关怀与温暖。这些新活动的举办，有效解决了活动少的问题，为研究生会今后的发展奠定了更多的经验基础，受到了中心老师和同学的一致好评。

面临新形势，研究生会积极与领导和老师沟通，克服困难，成功举办了2014年新年联欢会，受到了中心领导与老师的称赞，更重要的是获得了同学们的认可与好评，给予了研究生会更大的信心与鼓舞。

研究生会做的所有工作，取得的所有成绩都是来自研究生部的大力支持和研究生会成员的辛勤工作，更重要的是同学们的关注与支持。我们深知自己还有不足之处需要改正，恳请老师及同学们提供宝贵建议，我们会继续努力，不辜负中心老师和同学们的期望，为空间中心带来更多更丰富的活动，共同推动中心发展。

研究生会源自研究生，服务研究生，努力为空间中心学子的科研和生活增添更多的活力和色彩！2014，我们继续携手前行，开启新篇章！

科技政策与法律法规

为让同学们放松身心、亲近自然，第十届研究生会组织了秋游系列活动，中关村园区、玉泉校区、雁栖湖校区150余名同学参观了慕田峪

党的十八大和习近平总书记系列重要讲话对大力学习宣传宪法，深入开展法制宣传教育，全面推进依法治国、加快建设社会主义法制国家，提出了更高的要求。为深入学习宣传党的十八大和习近平总书记关于全面推进依法治国的重要论述精神。中心党组在“12·4 全国法制宣传日”期间，集中开展学习科技政策和法律法规宣传活动。

实施科教兴国战略，全面落实科学技术是第一生产力的思想，把科技和教育摆在经济、社会发展的重要位置，增强国家的科技实力及向现实生产力转化的能力，提高全民族的科学文化素质，把经济建设转移到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来，这是中国自 20 世纪 90 年代中期以来的科技政策。当前，中国更加强调加强技术创新、发展高科技和实现产业化。

推动科技进步

“推动科技进步是全党全民的历史性任务”——1989 年，时任国家主席的江泽民在国家科学技术奖励大会上的讲话题目。

1993 年 7 月，中国颁布了《中华人民共和国科学技术进步法》，这是一部堪称中国科学技术领域基本法的法律。该法明确规定了科学技术在中国现代化建设中优先发展的战略地位，确定了中国发展科学技术事业的基本方针和基本政策，并确定了推进科技进步的主要制度。同时，它还比较全面地规定了中国科技发展的目标、作用、资金来源、科技奖励制度等，从而成为指导中国科学技术发展的基本大法。

1995 年，中国政府出台了关于加速科学技术进步的决定，提出要大力推进农业和农村科技进步，依靠科技进步提高工业增长的质量和效益，发展高技术及其产业，推动社会发展领域的科技进步，切实加强基础研究。同时提出要深化科技体制改革，建设高水平的科技队伍，多渠道、多层次地增加科技投入，广泛开展国际科技合作与交流。

1999 年，中国政府提出要利用技术创新和高新技术产品产业化推动

社会生产力跨越式发展；深化体制改革，促进技术创新和高新科技成果商品化、产业化；采取有效措施，营造有利于技术创新和发展高科技、实现产业化的政策环境。

2007 年，全国人大常委会通过修改后的科技进步法。修改后的科技进步法规定，国家建立以企业为主体，以市场为导向，企业同科学技术研究开发机构、高等学校相结合的技术创新体系，引导和扶持企业技术创新活动，发挥企业在技术创新中的主体作用。国家鼓励和支持农业科学技术的基础研究和应用研究，传播和普及农业科学技术知识，加快农业科学技术成果转化和产业化，促进农业科学技术进步。

重视科学技术的发展，强调科学技术的作用，为科学技术的发展营造良好的环境，对此中国正通过一系列法律法规及具体的措施来加以保障。

保护知识产权

由于历史原因，从整体上来看，中国的知识产权制度的建设起步较晚。

改革开放以来，中国加快了知识产权制度的建设步伐。目前，中国的知识产权法律体系已基本完备，并与国际标准接轨。中国已经发布了《中华人民共和国商标法》、《中华人民共和国专利法》、《中华人民共和国著作权法》，并多次进行了修订。《中华人民共和国合同法》中对技术合同做出专章规定。同时，还出台了相关实施细则和条例来保证这些法律的实施。

《中华人民共和国专利法》于 1984 年发布，1985 年开始实施，并且于 1992 年进行了第一次修正，2000 年又进行了较大幅度的修正。修正后的《中华人民共和国专利法》自 2001 年 7 月 1 日起施行。中国的专利法保护对象为发明、实用新型和外观设计等 3 种类型的专利，内容涉及：授予专利权的条件，专利的申请，专利申请的审查和批准，专利权的期限、终止和无效，专利实施的强制许可，专利权的保护。

为确保《中华人民共和国专利法》的实施，1985 年，中国专利局发布了《中华人民共和国专利法实施细则》，并于 1992 年修订。2001 年，国务院发布了共计 122 条的《中华人民共和国专利法实施细则》，同时废止 1992 年中国专利局发布的《中华人民共和国专利法实施细则》，并于 2008 年 12 月 27 日第十一届全国人民代表大会常务委员会第六次会议对《中华人民共和国

专利法》进行了第三次修正。

《中华人民共和国著作权法》（1990 年发布，1991 年实施，2001 年第一次修正，2010 年第二次修正）内容涉及：著作权人及其权利、著作权归属、权利的保护期、权利的限制、著作权许可使用和转让合同、出版、表演、录音录像、播放，以及法律责任和执法措施。

为了保护计算机软件著作权人的权益，调整计算机软件在开发、传播和使用中发生的利益关系，鼓励计算机软件的开发与应用，促进软件产业和国民经济信息化的发展，根据《中华人民共和国著作权法》，国务院于 2001 年制定并发布了《计算机软件保护条例》、《集成电路布图设计保护条例》。

1982 年颁布了《中华人民共和国商标法》，并于 1993 年、2001 年两次修正，并且我国新修改的商标法将于 2014 年 5 月 1 日起施行。内容涉及商标注册的申请，商标注册的审查和核准，注册商标的续展、转让和使用许可，注册商标争议的裁定，商标使用的管理，以及注册商标专用权的保护。

为了配合《中华人民共和国商标法》的实施，1983 年 3 月 10 日国务院发布《中华人民共和国商标法实施细则》，并于 1988 年 1 月 3 日第一次修订，1993 年 7 月 15 日第二次修订。2002 年 9 月 15 日起施行《中华人民共和国商标法实施条例》，同时废止《中华人民共和国商标法实施细则》。

为了进一步加强对知识产权法律的贯彻实施，国务院建立了知识产权办公会议制度，负责对知识产权工作的宏观管理和协调指导，全国主要省市也已建立了相应的协调指导机构或工作会议制度，严肃查处知识产权违法侵权行为。

促进成果转化

为了促进科技成果的转化和应用，中国出台了一系列法规和政策，并伴随社会经济发展、科技体制改革不断调整相关政策。

最具影响的是 1996 年 10 月 1 日起实施的《中华人民共和国促进科技成果转化法》。这是一部与《科学技术进步法》相配套的重要法律，它确定了中国的科技成果转化应遵循的原则，规定了促进科技成果转化

的保障措施及技术权益的归属和分享。该法规定，在不损害国家和社会公共利益的条件下，科技成果转化活动可以自愿或依照合约进行，并享受利益，承担风险；科技成果转化中的知识产权受法律保护。

1999 年，国务院办公厅转发科技部等七部门《关于促进科技成果转化的若干规定》，主要在鼓励高新技术研究开发和成果转化、保障高新技术企业经营自主权、为高新技术成果转化创造环境条件三个方面作出具体规定，以调动科技人员、企业家积极性，大力推动科技成果转化和产业化。

为了促进高新技术成果的商品化，产业化，加速高新技术产业的发展，中国政府于 1991 年发布了《关于批准国家高新技术产业开发区和有关政策规定的通知》，在 1988 年批准成立北京市新技术产业开发试验区的基础上，在各地已经建立的高新技术产业开发区中，再选定了 21 个作为国家高新技术产业开发区；同时批准国家科委制定的《国家高新技术产业开发区高新技术企业认定条件和办法》、《国家高新技术产业开发区若干政策的暂行规定》，以及国家税务局制定的《国家高新技术产业开发区税收政策的规定》。目前，已经形成了 53 个国家高新技术产业开发区。

鼓励科技创新

《中华人民共和国科技进步法》（1993 年 7 月 2 日第八届全国人民代表大会常务委员会第二次会议通过； 2007 年 12 月 29 日第十届全国人民代表大会常务委员会第三十一次会议修订）明确规定：“国家建立科学技术奖励制度，对于在科学技术进步活动中做出重要贡献的公民、组织，给予奖励。”

在此之前的 1978 年，中国国务院就颁布了《中华人民共和国发明奖励条例》。1979 年，颁布了《中华人民共和国自然科学奖励条例》，1984 年，又颁布了《中华人民共和国科学技术进步奖励条例》，并于 1993 作了修订。

1999 年 5 月 23 日，国务院颁布《国家科学技术奖励条例》，同时废止先前颁布的上述三条例。在《国家科学技术

奖励条例》中，规定设立国家最高科学技术奖、国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科学技术进步奖、中华人民共和国国际科学技术合作奖等科技奖项，并规定了评审及颁奖程序。

1999 年 12 月 26 日，中华人民共和国科学技术部根据《国家科学技术奖励条例》，发布了《国家科学技术奖励条例实施细则》，以具体实施国家科学技术奖励工作，保证国家科学技术奖的评审质量。发布了《省、部级科学技术奖励管理办法》，以规范省、部级科学技术奖励的设立和备案工作；发布了《社会力量设立科学技术奖管理办法》，以鼓励社会力量支持科学技术事业，加强对社会力量设立科学技术奖的规范管理。2003 年 1 月 16 日发布了《关于受理香港澳门特别行政区推荐国家科学技术奖的规定》，以做好香港、澳门特别行政区推荐国家科学技术奖的受理工作。

除了中央政府设立的奖项以外，地方政府与民间机构也设立了单独的科学技术奖项，以奖励科学技术人员。1992 年，广东省珠海市政府以 100 万元人民币重奖科技人员，成为当年中国科技界“十大新闻”之一。

此外，部分境内外企业事业组织、社会团体及其他社会组织和个人，还利用非国家财政性经费或自筹资金，面向社会设立经常性科学技术奖。这些科技奖项的突出特点是，受奖者是直接从事科学技术研究活动的个人，而不是单位或是机构，因而有助于激发科学家本人从事科学技术发明创造活动的积极性，从而极大地增进了科学技术知识的产生和供应。目前获得国家主管部门批准的奖项有“何梁何利科学技术奖”、“杜邦科技创新奖”、“李四光地质科学奖”、“詹天佑土木工程科学技术奖”、“通用汽车中国科技成就奖”和“拜耳青年科学家奖”等。

促进科学技术普及

促进科学普及是中国科技政策的重要内容。中国的科学普及包括普及科学知识、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神。

2002 年 6 月，中国颁布施行《中华人民共和国科学技术普及法》，这是世界上第一部科普法。它要求“国家机关、武装力量、社会团体、企业事业单位、农村基层组织及其他组织应当开展科普工作”；“国家扶持少数民族

地区、边远贫困地区的科普工作”；“国家保护科普组织和科普工作者的合法权益，鼓励科普组织和科普工作者自主开展科普活动，依法兴办科普事业”等等。

不仅如此，国家还在一系列有关的政策法律条文中明确了科普工作的重要性。

1954 年颁布的《中华人民共和国宪法》总纲第 20 条规定：“国家发展自然科学和社会科学事业，普及科学和技术知识，奖励科学研究成果和技术发明创造”。

1993 年 10 月颁布的《中华人民共和国科学技术进步法》第四十二条规定：“科学技术工作者有依法创办或者参加科学技术社会团体的权利”、“科学技术社会团体应当在推进学科建设、普及科学技术知识、培养专门人才、开展咨询服务、促进学术交流、维护科学技术工作者的合法权益等方面，发挥积极作用”。

1994 年 12 月实施的《中共中央、国务院关于加强科学技术普及工作的若干意见》，是中华人民共和国成立以来党和政府共同发布的第一个全面涉及科普工作的纲领性文件，它从社会主义现代化建设事业的兴旺和民族强盛的角度，论述了加强科普工作的重要意义。

2003 年 6 月颁布的《关于鼓励科普事业发展税收政策问题的通知》，通过对综合类科技报纸、科技音像制品、科技馆等科普基地的门票收入以及科普捐赠等项目实施优惠的税收政策，来激励社会力量兴办科普事业。

摘自《中华人民共和国中央人民政府网站》

科技创新问题

【1】什么是科技创新？

所谓创新是指把一种从未有过的生产要素的“新组合”引入社会生产体系。这种新组合包括：引进新产品；引用新技术；开拓新市场；获得新材料；实现工业的新组织。

科技创新则是科学技术的创新活动，又称技术创新。指利用创新的知识，技术和工艺，采取新的生产方式和经营模式，提高产品质量，开发新的产品，提供新的服务，占据市场并实现市场价值的活动。

【2】科技创新有什么意义？

技术是人们借以改造自然，使自然服务于人类的手段。发明和创造改造自然的新方法是人类科学技术进步的重要标志之一。技术创新对经济的增长和社会的进步的重大作用已被人们高度重视，它的影响在于：产品创新可以不断提高社会消费质量，形成新的经济增长点，创造新的社会财富。过程创新能够提高生产率、降低生产成本、节约资源、改善生态环境和提高产品质量，改变劳动力的需求结构。技术扩散将全面推进企业科技进步和经济增长，提高劳动者科学文化素质。技术创新也将极大地提高一个国家的经济、军事和政治力量，导致一个国家、一个地区产业机构和市场结构的重大变化。它将形成一批新兴的产业，淘汰一批过时、落后的产业。正是由于有了创新，才使旧的观念、旧的体制、旧的产业等不适应时代发展的生产关系和生产力在创新中毁灭，新观念、新体制、新技术等新的生产关系和生产力在创新中诞生，从而极大地推动着人类社会向前发展。

【3】 我国在技术创新方面有哪些政策？

技术创新对提升一个国家的经济、军事、政治势力具有重大作用，1999 年 8 月 20 日，《中共中央、国务院关于加强技术创新，发展高科技，实现产业化的决定》作为 21 世纪我国科技与经济协调发展的总方针、总政策公布于众。涉及税收优惠、金融扶植、服务体系建设、体质改革、人员激励、知识产权保护等诸多方面，是我国技术创新活动的政策指南和发展定位，对我国技术创

新活动的政策指南和发展定位，对我国技术创新具有重大的现实意义和长远的历史意义。

【4】为加强技术创新，我国实施了哪些科学计划来促进技术创新？

从 1986 年开始实施了“863 计划”、“火炬计划”、“星火计划”等，涵盖了高新技术和适用技术的研究开发、推广应用，取得了丰富的成果。

【5】技术创新的国际法律和规定有哪些？

随着国际科技合作系统和国际技术贸易的日益扩大，为了扩大交流和维护合法知识产权权益，涉及技术创新活动的区域性或国际性的法律。规章也得到不断完善。如有关专利合作的《尼伯尔尼公约》；有关技术转让的《国际技术转让活动守则草案》《关于商标国际注册的马德里协定》。还有些区域性的国家，如欧盟国家，也缔结了一些类似的公约，使之成为成员国必须共同遵守的国际法律。

摘自中国人民共和国人力资源和社会保障部教育培训中心教材

天宫课堂点亮航天梦

——记央视直播间内的见闻

中国科学院国家空间科学中心 钱航

非常荣幸担任天地课堂的地面实验员这么一个角色，让我能以自己所学的知识为全国的中小学生们做一点儿科普贡献。因为一上午都在直播间，能让我有机会近距离站在天宫课堂“剧场幕布”后看到全国大课堂的反应……同学们提出的问题，有的非常有想象力，有的非常严谨，还有很多启发性的。同学们一下子从教室中解脱出来了，课本上那些枯燥的公式仿佛活了似的，迅速跳跃在同学们的粉笔下，有理论支撑，有方案设计，比如直播时XX中学的同学提出的两种太空称重方式，虽然实现上可能有些困难，但我相信只要坚持去做，不仅肯定会解决问题，而且还能够收获很多知识。

三位航天员的表现非常完美，配合也非常有默契。航天员王亚平老师在做实验时准确到位，其实很多实验细节是非常难以控制的，但王亚平老师做到了，比如微重力条件下水珠非常容易受到扰动，而水的实验王亚平老师控制得非常到位。因为三位航天员在天宫一号里都在晃动，王晓光的拍摄难度就非常大，但从直播中可以看出确实如泉灵老师所说的那样就像多年的老摄影师。

天宫课堂三位航天员精彩的授课点亮了中小学生们的科学梦、航天梦，天宫课堂的开设本身就是一个奇迹，印证了中国航天事业一步一个脚印踏踏实实走过来。载人航天工程的八大系统齐头并进，开拓进取，实现了中国人几千年来的飞天梦。天宫课堂正是我们中华名族飞天梦新的辉煌篇章！

整个天宫课堂全程时间才约50分钟，却使中小学生们能够近距离感受航天员生活的点点滴滴，了解太空中的奇妙现象，第一次验证了物理课上的一些原理。这对于中小学生们理解人类勇于向自然挑战，向太空、未知领域挑战的勇气,理解人类战胜自我追求卓越的情感和意志是大有裨益的。

当我在直播间看到在场的每一位同学的认真与积极，我很高兴，因为在他们的脸上我能看出科学带给他们的乐趣，相信在这次太空授课之后，一定会有很多的中小学生爱上了航空立于不败之地航天，爱上了科学探索。也会有很多已经爱上航空航天的同学，对科学探索更有热情与激情。坐在直播间内，我感受到了坐在全国人民面前的光荣感与使命感，心中更多的是作为国家空间科学中心研究生的一份自豪感。

这次太空授课之后，我的感慨良多，作为一个博士，我很荣幸能够为自己的实验室贡献出自己的一份力量，在今后的学习和研究中，我会继续努力，克服自己在学习和研究当中的困难，用我自己的力量让中国的航天事业发展的更好。身为博士生的我也是科研团队中的一员，作为一名科研人员，我会全心全意的为祖国的发展贡献自己的绵薄之力，在以后的工作中，我会更加勤奋，让自己的绵薄之力在祖国的航天建设中发挥更大的作用。

保持无畏

李肖

“宗教是人心灵上的鸦片。”——马克思

《偶滴神啊》这部电影中的主人翁——坎杰，他睿智、精明，以售卖佛像古董为生活来源，但是他是个无神论者，对于各种宗教仪式不屑一顾。在某一天的祭祀仪式上，坎杰为了把参与活动的儿子揪回去，开了神的玩笑，被教派的头目警告会遭到神的报应。当天突然发生了一场地震。坎杰的店被震的面目全非。本以为投了保险可以挽回损失的坎杰被保险公司告知这属于不可抗力的天灾人祸，不在承保范围内。一无所有的坎杰一纸状书把神告上了法庭。而被告人则是那些借助神灵名义四处捞金的教派头目们。一场看似离奇的官司就这样展开，而后期黑天神的出现，通过神话的角度延续着剧情的发展，随着诉讼的进行，通过坎杰这个无神论者阐述了对宗教的看法。在看似荒诞又奇幻的故事里，却是出人意料的深刻警醒。

看完这部影片我们不禁反思，这些本应是神法理的最虔诚传道者的神职人员，在时至今日都已变了味道，寺庙和神职人员将宗教成了一种最赚钱的生意，少林寺都想上市了，方丈改名叫 CEO 了，一根香都要收几千块了。修行人从释迦时代的化口斋饭，到后来的出家人以弘法为名求赞助修大寺庙彰显自己的功德，再到现在的僧人将寺庙变成敛财的工具，巧立名目向信徒索要各种香火钱。人们到寺庙不是求得对佛法真谛的更多领悟，而是向一位放弃一切名利情欲的佛祖，求升官、发财、生儿子，捐几个钱，就妄图与神做交易。

人们来祈求神灵都是有所求，都存在某种利益交换。人们为了自身利益而有求于神，“信仰与信念是非常吸引人的，世间所有的人，他们不是爱着神，他们是怕神。”即便神真的存在，他也并没有让人们用牛奶，用毛毯和钱币供奉他，而后者的这一切，都是人类自己臆造出来的！人们虽然用自己的东西与神作交易，但是其实都是对那件事成与不成的一种恐惧感。

在剧情结尾那个喜欢拈个兰花指的利兰达，虽轻佻浅薄，却言之凿凿，相当洞悉世情“宗教是会上瘾的”。人们自己创立宗教与信仰，随着社会的发展，生活中的各种不确定因素、疾病、恐惧等等使得人们需要精神依托。每个人都会或多或少的在内心种下自己信仰的樊篱，固步盲从。进而被这些神职人员所利用，以达到敛财的目的。

信仰神明，而不畏惧，对于宗教的信仰不能把它当作一种利益交换，内心有神就好，自己用内心去感受神，这样你就会找到神，试着在人性中找神，你就会在人间找到神。而不是在这些石像上，宗教信仰不需磨灭，但是主人翁说的好“你有信念，便不需要宗教！”只有保持无畏才能不被宗教神职人员所利用，寺庙和宗教就不会变成敛财的工具。

拈着兰花指的宗教头目利兰达对主人翁坎杰说的最后一句话：“保持无畏”

深入灵魂，久久萦绕。

谁也给不了你想要的人生

——摘自《读者》

曾经的同学，也许不如我们，可是，经过初中，高中，大学，在这三年与三年的差距，四年与五年的时间中，别人开始而我们却还没有迈步!这就是悲剧！梦想在有些人心中只是过往云烟，而在有些人心中，却坚定如磐石。这是差距最根本的原因。

现在凌晨零点三十八分，我刚挂了电话，与我的好姐妹。

她拨通电话就兴奋的问：“你猜我在哪里？”我睡得迷迷糊糊的说：“香港！”她呵呵的笑，说：“No！我在美国！”

我一下子呆住了，问：“国际长途？”她不满的说：“你在乎的总是钱！我说我在美国，在我们说世界牛人汇聚的地方——华尔街！”

她去了华尔街，这是好多年前一起看旅游杂志的时候，我们一起约好，23 岁生日之前要去的地方，可是现在，我还在贵阳。

她听我这边半天没有动静，生气的问我是不是睡着了，我说，我很羡慕她。她甩下一句“你活该的”，然后挂了电话。我知道，她生气了！

2003 年，我们在贵阳市图书馆遇到，她推荐我看了一本叫《飘》的外国书籍，那时候，我们才 13 岁不到。我说我看不懂，她说，你可以查字典。

从那以后，我开始看她推荐的书。认识我的朋友都说我看的书挺多的，我每次听了心里都空空的，我比她差多了，只有我自己知道。

2009 年高考结束，她去了北京，我去了西安。我们的生活轨迹开始变得不一样，我被新鲜的生活吸引了，忘记了她说过我们一起考港中大的约定。

2009 年 11 月，她说，我们每天晚上十点练习一个小时的普通话吧！有人嘲笑我 N、L 不分。我说，好！半年后，她兴奋的问我，你的普通话考了多少？我考了一乙！我说我忘记练习了，没有考！

2009 年的 12 月，她打电话问我要不要学计算机，我说学校没有要求，先看看其他人怎么做。2010 年夏天，我说我计算机软考证考下来了，她说她过的是计算机二级 C 语言。

2010 年的三月，我爱上了一部韩剧，我说我想学韩语。她说，那我们自学，就像一起自学心理学一样！我说，好！ 2011 年的年底，我们在贵阳大十字逛街，那家精品店的老板是一个韩国大姐，我睁大眼睛听着她用韩语和老板交流。老板以为她是学韩语的学生，给我们便宜了五块钱。而我，只会说“我爱你”、“对不起”、“谢谢你”。

2011 年四月，她说她想跨专业考法语的研究生，问我要不要也学习法语。我说我要自学新闻学，不想学其他的，她说，好！ 2011 年底，她用法语给我朗读大仲马的《三个火枪手》，问我新闻学的知识，我支支吾吾说不出话来。

2012 年初，我的小说开始好起来，我用稿费请她吃了一顿西餐。她用翻译美剧台词的稿酬给我买了一整套季羡林的藏书。她说，我们说好考研的，别忘了。她还说，你说过香港中文大学是你的梦想，你不要放弃它。我说，好！

2012 年年底，我说我四级才过，我不想考研了。她说，好！

2013 年 7 月初，她说她如约考上了香港中文大学，我说，好！

2013 年 6 月，我说我要辞职，我觉得这日子过得挺辛苦的。她气愤的说：“你很苦吗？北京被大水淹，水淹没到我膝盖，我只好穿着拖鞋卷着裤管去图书馆看书，那个时候，我都没有说过我的日子苦逼！”

我走进她的卧室，里面各类书籍堆得到处都是，每一本书都有她密密麻麻的笔记，这样的时刻，我怎么忘了？我打电话想和她分享我因为 XXX 闹变扭了而难过的心情时，她小声说，她在图书馆学习，回宿舍联系你。那时候，明明已经晚上十一点了！我在家里和爸妈吵得天翻地覆的时候，她自愿申请了去黔西南当志愿者的名额，她说，要翻过两座山才可以有班车回贵阳……

此刻，我又有什么资格在这里抱怨。我为什么要羡慕她呢，她现在得到的一切不都是过去的辛苦换回来的吗？我也被她拉着走，只是我放弃了前进罢了！是我亲手掐死了自己的梦想，不是吗？

尽管如此，我还是一直觉得自己的青春很苦逼，总是想着未来真的很遥远，没有我的一片天空。我太容易因为小事儿而难过，去荒废时间，忘记了我不奔跑，不会有人给我撑伞！

我现在最后悔的事情是，为什么我明明知道大学时光那么少，青春那么匆忙，但我总是幻想未来，却不肯逼自己一把，去实现梦想呢？我日复一日的不安疑惑不是活该的吗？

终于明白了，我要踏实，我要努力，为了成为自己内心想要做的那个人而坚持，我的一切辛苦总有一天会因此回馈到我身上，“时间不欺人”，这是她教会我的道理！

一个人二十几岁的人，你做的选择和接受的生活方式将会决定你将来成为一个什么样的人！我们总该需要一次奋不顾身的努力，然后去到那个你心里魂牵梦绕的圣地，看看那里风景，经历一次因为努力而获得圆满的时刻。

这个世界上不确定的因素太多，我们能做的就是独善其身，指天骂地的发泄一通后，还是继续该干嘛干嘛，因为你不努力，谁也给不了你想要的生活！

我想，我以后会平静下来，努力的做好每一天该做好的事情，为了我心里的梦想坚持不懈的努力。我很羡慕她，但是谁说我以后成为不了她？成为不了那个为了自己理想拼命后得到回馈的人！虽然我走得慢，但是至少我开始迈出脚步了，不是吗？

洛克菲勒写给儿子：是天堂也是地狱

——洛克菲勒

本文是美国石油大王洛克菲勒写给儿子的一封信，在信中他告戒儿子：“如果你视工作为一种快乐，人生就是天堂；如果你视工作为一种义务，人生就是地狱。”这是积极的人生观，相信每个人看了都会从中受益。

亲爱的约翰：

有一则寓言很有意味，也让我感触良多。那则寓言说：

在古老的欧洲，有一个人在他死的时候，发现自己来到一个美妙而又能享受一切的地方。他刚踏进那片乐土，就有个看似侍者模样的人走过来问他：“先生，您有什么需要吗？在这里您可以拥有一切您想要的：所有的美味佳肴，所有可能的娱乐以及各式各样的消遣，其中不乏妙龄美女，都可以让您尽情享用。”

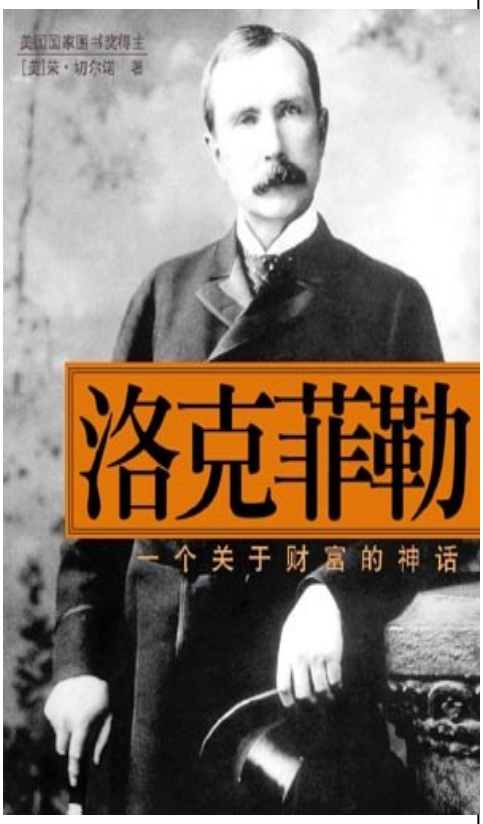
这个人听了以后，感到有些惊奇，但非常高兴，他暗自窃喜：这不正是我在人世间的梦想嘛！一整天他都在品尝所有的佳肴美食，同时尽享美色的滋味。然而，有一天，他却对这一切感到索然乏味了，于是他就对侍者说：“我对这一切感到很厌烦，我需要做一些事情。你可以给我找一份工作做吗？”

他没想到，他所得到的回答却是摇头：“很抱歉，我的先生，这是我们这里惟一不能为您做的。这里没有工作可以给您。”

这个人非常沮丧；愤怒地挥动着手说：“这真是太糟糕了！那我干脆就留在地狱好了！”

“您以为，您在什么地方呢？”那位侍者温和地说。

约翰，这则很富幽默感的寓言，似乎告诉我：失去工作就等于失去快乐。但是令人遗憾的是，有些人却要在失业之后，才能体会到这一点。这真不幸！



我可以很自豪地说，我从未尝过失业的滋味；这并非我运气，而在于我从不把工作视为毫无乐趣的苦役，却能从工作中找到无限的快乐。

我认为，工作是一项特权，它带来比维持生活更多的事物。（励志文章）工作是所有生意的基础，所有繁荣的来源，也是天才的塑造者。工作使年轻人奋发有为，比他的父母做得更多，不管他们多么有钱。工作以最卑微的储蓄表示出来，并奠定幸福的基础。工作是增添生命味道的食盐。但人们必须先爱它，工作才能给予最大的恩惠、获致最大的结果。

我初进商界时，时常听说，一个人想爬到高峰需要很多牺牲。然而，岁月流逝，我开始了解到很多正爬向高峰的人，并不是在“付出代价”。他们努力工作是因为他们真正地喜爱工作。任何行业中往上爬的人都是完全投入正在做的事情，且专心致志。衷心喜爱从事的工作，自然也就成功了。

热爱工作是一种信念。怀着这个信念，我们能把绝望的大山凿成一块希望的磐石。一位伟大的画家说得好，“痛苦终将过去，但是美丽永存”。

但有些人显然不够聪明，他们有野心，却对工作过分挑剔，一直在寻找“完美的”雇主或工作。事实是，雇主需要准时工作、诚实而努力的雇员，他只将加薪与升迁的机会留给那些格外努力、格外忠心、格外热心、花更多的时间做事的雇员，因为他在经营生意，而不是在做慈善事业，他需要的是那些更有价值的人。

不管一个人的野心有多么大，他至少要先起步，才能到达高峰。一旦起步，继续前进就不太困难了。工作越是困难或不愉快，越要立刻去做。如果他等的时间越久，就变得越困难、可怕，这有点像打枪一样，你瞄的时间越长，射击的机会就越渺茫。

我永远也忘不了做我第一份工作——簿记员的经历，那时我虽然每天天刚蒙蒙亮就得去上班，而办公室里点着的鲸油灯又很昏暗，但那份工作从未让我感到枯燥乏味，反而很令我着迷和喜悦，连办公室里的一切繁文缛节都不能让我对它失去热心。而结果是雇主总在不断地为我加薪。

收入只是你工作的副产品，做好你该做的事，出色完成你该做的事，理想的薪金必然会来。而更为重要的是，我们劳苦的最高报酬，不在于我们所获得的，而在于我们会因此成为什么。那些头脑活跃的人拼命劳作决不是只为了赚钱，使他们工作热情得以持续下去的东西要比只知敛财的欲望更为高尚——他们是在从事一项迷人 的事业。

老实说我是一个野心家，从小我就想成为目富。对我来说，我受雇的休伊特一塔特尔公司是一个锻炼我的能力、让我一试身手的 好地方。它代理各种商品销售，拥有一座铁矿，还经营着两项让它赖以生存的技术，那就是给美国经济带来革命性变化的铁路与电报。它把我带进了妙趣横生、广阔 绚烂的商业世界，让我学会了尊重数字与事实，让我看到了运输业的威力，更培养了我作为商人应具备的能力与素养。所有的这些都在我以后的经商中发挥了极大效 能。我可以说，没有在休伊特一塔特尔公司的历练，在事业上我或许要走很多弯路。

现在，每当想起休伊特一塔特尔公司，想起我当年的老雇主休伊特和塔特尔两位先生时，我的内心就不禁涌起感恩之情，那段工作生涯是我一生奋斗的开端，为我打下了奋起的基础，我永远对那三年半的经历感激不尽。

所以，我从未像有些人那样抱怨他的雇主，说："我们只不过是奴隶，我们被雇主压在尘土上，他们却高高在上，在他们美丽的别墅里享乐：他们的保险柜里装满了黄金，他们所拥有的每一块钱，都是压榨我们这些诚实工人得来的。"我不知道这些抱怨的人是否想过：是谁给了你就业的机会？是谁给了你建设家庭的可能？是谁让你得到了发展自己的可能？如果你已经意识到了别人对你的压榨，那你为什么不结束压榨，一走了之？

工作是一种态度，它决定了我们快乐与否。同样都是石匠，同样在雕塑石像，如果你问他们："你在这里做什么？"他们中的一个人可能就会说："你看到了嘛，我正在凿石头，凿完这个我就可以回家了。"这种人永远视工作为惩罚，在他嘴里最常吐出的一个字就是"累"。

另一个人可能会说："你看到了嘛，我正在做雕像。这是一份很辛苦的工作，但是酬劳很高。毕竟我有太太和四个孩子，他们需要温饱。"这种人永远视工作为负担，在他嘴里经常吐出的一句话就是"养家糊口"。

第三个人可能会放下锤子，骄傲地指着石雕说："你看到了嘛，我正在做一件艺术品。"这种人永远以工作为荣，工作为乐，在他嘴里最常吐出的一句话是"这个工作很有意义"。

天堂与地狱都由自己建造。如果你赋予工作意义，不论工作大小，你都会感到快乐，自我设定的成绩不论高低，都会使人对工作产生乐趣。如果你不喜欢做的话， 任何简单的事都会变得困难、无趣，当你叫喊着这个工作很累人时，即使你不卖力气，你也会感到精疲力竭，反之就大不相同。事情就是这样。

约翰，如果你视工作为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视工作为一种义务，人生就是地狱。检视一下你的工作态度，那会让我们都感觉愉快。

爱你的父亲

爆笑来袭，让你狂笑不止

1、公司领导去欧洲考察，吃完饭正准备抽烟，偶然觉得嘴角有东西，顺手摸了手绢擦了擦，然后习惯性的哈～吐了一口痰在地上。猛然想起这是在国外，四周很多老外异样的眼光有点让他浑身不自在，就在这千钧一发之时，领导脱口而出“八嘎！”

2、休息日领导突然来电话，一紧张，接听按成了挂断！心慌慌的回电话说：领导，不好意思，刚才我按错了！领导和蔼的说：没事，我也按错了！

3、有一个俄罗斯人旅游时迷了路，晚上走到中国边界一个小村庄里，外面下着大雨，他冷得受不住了，便去敲农家的门要求住宿。一个老太太在屋里大声问：“你是谁啊？”俄罗斯人说：“依力奇瓦·莫波洛夫·克里拉维奇！”“人太多了！”老太太“嘭”地把刚打开的门关上。

4、上学时，遇到不喜欢的课，就把这门课的名字用“装逼”两个字代替，接受起来就更容易一些，比如我大学的时候上的课有:高等装逼，线性装逼，概率与装逼统计，装逼管理等。

5、因为单词，不会轻易背上，所以英语还是初中的模样；因为词汇量，基本不生长，喝两瓶啤酒就能全部忘光；因为单词，总是背完就忘，我曾怀疑我脑子里装的是豆浆；因为单词，在那个地方，就算你背的痴狂疯狂抓狂，还是背完就忘。

7、高中时，交了一个女盆友，感情甚好。我们的 QQ 网名都很情侣，她的网名是“伤心小蚂蚁”，我叫“伤心大蚂蚁”。可是好景不长，老班发现了我们的恋情。由于担心我们学习，立刻棒打鸳鸯，我们被迫分手。过几日，偶尔上网，发现老班的 QQ 网名也换了，他的是“快乐食蚁兽”。

一沙一世界

翀

蚁君在沙丘间行走，他的祖国在上一次地壳板块漂移中被空间缝隙完全吞噬，现在的他只是一名流浪者。

蚁君的家族在蚁之国也算是名门望族，家族企业遍布世界各地。在前几个世纪里，大陆一块块形成，人们纷纷圈地。蚁君的家族也是在那时兴起，并凭借些几次成功的圈地成了地产大亨。蚁君家族所圈的地在之后的几十年里没有发生任何缩水，只是地貌发生了微小变化。而同一时间，其他几个家族所圈的地有些分崩离析，有些则干脆消失在空间中。蚁君家族凭借着这些地产又进军旅游业，餐饮业，住宿业，最终形成了商业帝国。而这一切的得来都是建立在那么几块祖先圈的地的基础之上。所以，在蚁君的家训中，蚁君家族的每个子女都要学习地质学。伴随着科技的发展，蚁君家族又将一些必备的科学技术加入家训中，其中就包括地震学。

地震学中混沌理论让蚁君很是头疼，地震破坏力极强，小则移山平地，大则整块大陆在空间瞬间消失，最可怕的是，地震的来袭毫无规律可言，虽然有时会有所征兆，如天空变色，地壳出现，但却无法准确预测。

蚁君望向天空，太阳还是那么炙热，尽管有时阳光没有那样强烈，但在蚁君的记忆中，太阳总是高高挂在天上，从未熄灭过。不，历史上曾熄灭过，那次的熄灭伴随着地壳大变迁。几乎 99.9%的生命瞬间消失。但是史学家和考古学家均称这种事件的周期非常长。所以不用担心。神学家及各家族则将其视为神对他们罪行的惩罚。而这次空间版块大漂移则让那些研究者，神学家，宗教人士开展了激烈争论。争论少不了冲突，冲突少不了流血伤亡，当然，争论的几十年里诞生出了一门新兴学科天文学，而由此产生的其他相关科学技术也在这几十年里发展迅速。与之前那些科学不同，天文学及其相关科学第一次将目光从地面望向天空。

此时的蚁君已成为一名航行员，正准备进行历史上第一次深空旅行。火箭发射倒计时的那么几秒中，蚁君的一生在他眼前闪过，不论是少年时家族因地震中落，还是青年时奋发求学，学习天文学和宇航技术。

2013年十大成功励志图书

关于成功，作家刘心武曾经给予了这样简洁的解释：达到预期的某种目标，就是成功。成功并不单指某种实体，它也是一种感觉，一种积极的感觉，一种达到自己理想目标后满足感。同样，人们对于成功的理解也是不一样的，正如莎士比亚所说的：一千个人就有一千个哈姆雷特。

“2013 年十大成功励志图书排行榜”

（不分先后）

1、《大浪淘金》，周长行著

本书向读者呈现的是著名企业家张延金非同凡响的人生经历、与众不同的个人性格魅力及其所开创的辉煌事业。作者突破了企业家传记的旧套路，侧重文化层面的追源溯流、立体人生的深拓细研。主人公张延金是大雅大俗之人，几乎从不隐讳自己的心胸；他是一个性格极为复杂、经历极为丰富、内涵博大精彩之人；他是“有一百个缺点的好人”，意蕴丰富的人物。酸甜苦辣，百味人生；成败得失，笑傲纵横；高潮时，坦然接受掌声；低谷时，冷静沉淀人生。让人大受震撼的是他从不设防的做人风范，即使是面对敌手、对手、陌生人，他也照样嬉笑怒骂，直抒胸怀。他曾经说过害人之心不可有，防人之心也不可有，如此人际关系才能融洽。他自己就是这么一个人，对人不设防，有时候单纯得让人震惊。他生活得顶天立地！我们常说，一个人喜形于色或不形于色，而张延金是大形于色，说话行事，呼啸来去，义胆侠肠。

2、《我的第一本女人魅力书》，任 屹著

本书系美女总裁任屹现身说法，是第一本剖析女性魅力的秘密心经！第一本探寻女性成功要素的神奇之作！第一本成功女企业家现身说法的闺房私密书！女人有两种美：外在美和内在美。外在美令人悦目，内在美使人赏心。赏心悦目就是我们所说的魅力。魅力之于女人，是一种聪明而不压人的智慧，是一种宽容而不纵容的心态，是一种华贵而不张扬的风韵。《我的第一本女人魅力书》共分三篇，告诉广大女性朋友如何成为一个有魅力的女人。作者任屹集自己多年来的生活经验、处事方法及授课内容的作品，从内容上看，主要针对女性在职场、家庭、爱情中经常出现的问题作了讲解，既有理论内容，也是案例分析，还结合了作者自身多年经验，增强了《我的第一本女人魅力书》的实用性。书中作者照片，充分展现了一个魅力女性的魅力所在，对读者有很大的激励作用，提升读者的审美情趣。

3、《思想改变生活》，吕国成著

人一生在生活之河中游弋。遭遇什么，获得什么，享受什么，舍弃什么，都取决于你的态度、你的游姿、你的力量。如作者所言：“人生是短暂的；正因为它的短暂，人们才去追求人生的辉煌。人生是艰难的；正因为它的艰难，人们才去追求精神的自由。”让短暂而艰难的人生显出精彩甚至“辉煌”，思想的力量便不容小觑，其实生活的背面便站着思想，只看你有没有自觉地

注意到它。本书就是琢磨思想的，它分为“生命情绪”、“两性调色”、“人生百味”三辑，始终围绕最迫切的人生问题而展开；每辑之下的各篇，亦都围绕一个谁都会相遇的话题而展开。它合辙于人生进程中的铁定规律：生存——爱情——生活，使全书内容循着每个人的人生发展之路，一步步地递进思想。

4、《你就是奇迹》，孙项坤著

《你就是奇迹》是作者孙项坤结合多年人生感悟，历经两年时间完成的心理励志巨作。这本书不仅是作者对自己人生经历和成功经验的总结，也是他对奇迹和目标的认识和思考的结果。许多真知灼见在书中随处可见，相信每位读者都会从这本书中获得各自不同的启发和收获。但是，别人的批评不能取代我们自己对奇迹的探索。正如作者所言：“强烈的企图心是成就精彩人生创造人生奇迹的第一步”。

5、《看得开》，石 岩编著

世事未必如人愿，一位母亲身患全身性风湿病，每到刮风下雨就疼忍，后来老伴儿得了脑溢血，卧床不起，吃喝拉撒全靠她照顾。再后来几个孩子下岗，其中一个儿子又出了车祸而去，天灾人祸一股脑儿地纷纷砸了来。这种令人绝望的日子里，她竟挺了过来。在人们纷纷佩服她超强毅力的时候，她只说了这样的话：“凡事看得开才行，我只是比别人看得开一点儿而已，要不然这样的日子一天也活不下去。”本书从看开的人生、看开折磨你事、看得开低潮、心量要大、人生知足心常泰、看开愁与苦、莫生气、莫计较，看开名利，幸福就是不抱怨、想得通、看得开等角度告诉读者看得开，是对人生中所遇的灾难与伤害最大限度的避让，是一种心理承受力强的体现。看得开，这样一个人才会具备更强的抗击打能力，更是一种智慧之举。

6、《崛起的 90 后总裁》，李腾著

作者李腾今年 22 岁，16 岁半工半读，17 岁经历创业 4 连败后“本来就一无所有，又何惧从头再来”拥有自己的企业，21 岁资产千万，被誉为“昆明最年轻总裁”。现任昆明市赣州商会会长——中国最年轻商会会长。本书所述为作者亲身经历，记录了他在江西老家的童年生活，以及后来举家迁往昆明，在不断的磨难当中，不断奋发自强，从 16 岁半工半读，之后不断创业，几经失败，但最终凭借自身的努力，在 21 岁就资产过千万。全书文字简洁，在字里行间当中透露出一个青少年企业家所特有的魄力。同时作者希望也以其自身的经历，能够激励更多的同龄人，帮助他们走向成功！

7、《唐骏自传：我还年轻，我还可以重新出发》，唐 骏著

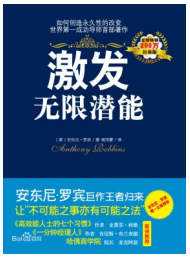
《唐骏自传：我还年轻，我还可以重新出发》是“中国第一职业经理人”唐骏的首部人生职场自传，讲述了唐骏的 20 年的职场沉浮和 50 年的人生感悟。书中，唐骏全面揭秘了“学历门”的幕后真相，系统地总结了“学历门”事件的起因、经过和结尾，唐骏并以李开复的例子教育自己，对自己做了深刻的自我反思和总结。本书还爆料了唐骏之前不敢爆料或者不能爆料的很多内幕，有关微软、盛大、新华都、新浪、云南白药等公

司的一些商业内幕，有关唐骏和比尔?盖茨、鲍尔默柳传志、任正非、陈天桥、陈发树等商界名流的交往内幕……同时，书中分享了唐骏总结的大量实用的知识，包括职业经理人生存法则，职场潜规则，唐骏式谈判艺术，唐骏式演讲技巧，唐骏式政府公关课等等，应有尽有。

8、《正能量 2：幸运的方法》，[英]理查德.怀斯曼著

正能量指的是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。在本书中，正能量指的是让你变得更加幸运、助你走出人生低谷、实现梦想的方法和理念。本书是理查德?怀斯曼继《正能量》之后的又一本世界级心理励志书。书中的内容丰富，将读者引上踏上幸运的途径，并结合多项实例，教会我们如何运用内在的正能量，激发自身的幸运力。本书延续了作者一贯的风格，是理查德?怀斯曼联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力研究，通过各种有趣新奇的心理学实验，得出一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人。这是一本能彻底改变我们工作、生活、行为模式的心理学著作。通过本书，了解你自身的能量，知道你是如何散发并引导这股能量的。当你陷身困惑、争执或消极能量之中时，尝试解脱或改变破坏性的能量。当积极的能量被引爆时，你的人生将会得到神奇的大转变！

9、《激发无限潜能》，[美]安东尼.罗宾著



如果你对自己的生活现状不满意，想要获得更高质量的生活，本书将为你指点迷津，教导你如何驾驭你的个人和职业生活，如何赢得本应属于你的高质量生活。如今，数百万人知晓了激发个人观念潜能、实现自身一切目标的方法。本书是“个人成就科学”较为成功的阐释，教你如何创造永久性的改变：如何发现自己真正追求的东西；成功的七则谎言；如何在短短数分钟内重构观念，消除胆怯和恐惧；和他人之间营造默契感的秘诀；如何复制他人的成功；通往快乐富足的五条秘诀。她是一次观念的革命。阅读完本书，你将知道如何赢得最佳表现，获得情感和经济上的自主权，如何赢得领导力和自信，如何获得与他人之间融洽的关系。其赋予了你重塑自己、重塑世界的知识和勇气。

10、《千万次摇摆，才能长大成人》，[韩]金兰都著

本书是《因为痛，所以叫青春》的续集，读者对象主要是准备或者已经走出校园的年轻人，

教授依旧以他之前朴实又一针见血的笔触，从第一份工作开始，娓娓道来年轻人的生活、爱情、工作等人生中的点点滴滴，以平和的态度跟我们道出“后青春的秘密。”走过了青春的不安和苦痛，到了正要甩开膀子投身社会的年纪，青春迷惘的年华已然过去，正处在20-28 岁的“老小孩”正在经历的痛苦和迷失，却早已远远超过了学生时代。更让人无所适从的是，顶着已经是“大人”的外壳，再不能像年少时一样大张旗鼓地渲染自己的苦痛，因为已经走进了大人的生活，大人的年纪，就理应有模有样地像大人一样生活。然而，所谓长大，真的是瞬间就完成的吗？请听金教授的热血人生指导！

（转自百度百科）

马年贺岁，谁是你心中的“金马”

动作片

风暴

剧情：警队精英吕明哲（刘德华 饰）为逮捕犯罪团伙头目曹楠（胡军 饰）处心积虑且不择手段，几欲到手之际竟被儿时好友、惯犯陶成邦（林家栋 饰）搅局。陶成邦为赢回对其品行彻底失望的女友燕冰（姚晨 饰），求吕明哲为其过往捏造卧底身份，并助其破案，最后甚至不惜出卖同伙。风暴过后，二人却惊觉更陷浑沌……

推荐看点：作为首部华语3D警匪动作巨制，《风暴》不仅有刘德华的最玩命演出，还有超强的金牌幕后班底精心打磨，确保首部3D华语警匪电影能给观众带来视听震撼，开创警匪新时代。

警察故事

剧情：夜，繁华街区一座大型酒吧内，刑警钟文和女儿苗苗，以及一群似曾相识的陌生人被劫，劫匪是酒吧老板武江，以人质威胁要求释放一名在押多年的罪犯怎样的动机，值得他铤而走险？这时，身为老警察的钟文不得不出手……

推荐看点：《警察故事2013》是成龙经典制作“警察故事”系列最新作品。该片除续写“经典”以外，其内容与格局都是成龙电影前所未有的新尝试。一部崭新视角的警匪片。

救火英雄

剧情：高负荷运转的发电站危机四伏，消防局严阵以待，救火队员各自的满腹心事，让这场“硬战”充满了感情纠葛。

推荐看点：由于该影片情节设定参考了在香港发生的铜锣湾天桦倒塌，土瓜湾楼接等大型灾难事故，更有飞机闹市紧急迫降，出入火海救援，爆破和高空拯救等危险系数极高的场面。

喜剧片

私人订制

剧情：愿望规划师杨重(葛优饰)、情境设计师小白(白百何饰)、梦境重建师小璐(李小璐饰)与心灵麻醉师马青(郑恺饰)四人组成的公司“私人订制”，他们以“替他人圆梦”为自身业务，专门为不同客户量身订制“圆梦方案”。无论客户的白日梦多奇葩、要求多严格，“圆梦四人组”统统来者不拒，甘愿满足客户的任何需求，正如同“私人订制”公司的口号——“成全别人，恶心自己”。

推荐看点：葛大爷再战贺岁档，从“天然萌”的秦奋到“狂拽”的黎叔，从“怂包”严守一到“痞气”尤优，各种style的葛大爷应有尽有，百变的造型扮相不变的男神气场，“总有一款适合你”。

卑鄙的我2

剧情：自从与玛戈(米兰达·卡斯格拉夫 Miranda Cosgrove 配音)、伊迪丝(达娜·盖伊 Dana Gaier 配音)和阿格蕾丝(埃尔希·费舍 Elsie Fisher 配音)三个可爱的小女孩实现宿命的邂逅，曾经的大坏蛋格鲁(史蒂夫·卡瑞尔 Steve Carell 配音)可真彻底转型了，他金盆洗手，转而化身为慈祥可亲的爸爸和做得一手绝口味布丁果冻的商人。当然凡事没有尽善尽美的，在此期间，憧憬大坏蛋传奇人生的老搭档纳法利欧博士(拉塞尔·布兰德 Russell Brand 配音)离他而去，另谋高就。某天，格鲁被身怀绝技却鲁莽的特工露西·王尔德(克里斯汀·韦格 Kristen Wiig 配音)绑架，原来露西所在的集团研制出可以改变生物基因的药物，可他们位于南极的实验室被神秘窃贼偷走，因此才委托有过坏蛋经验的格鲁做卧底。

经过一番考虑，格鲁接受了这项任务，带着超萌的小黄人们，和露西组成了爆笑连连的逗趣搭档……

推荐看点：在美国，《卑鄙的我2》终结了《怪兽大学》连续两周的周末票房榜冠军。影片2013年在7月5日至7日、7月12日至14日两次夺得周末票房榜冠军，此此高票房想必精彩之处。

动画片

秦时明月

剧情：一个原本天真善良无知的少年——荆天明在秦汉乱世之中无畏奸雄，忠于信念，最终改变命运并成长为盖世英雄。角色将阻止秦始皇将“龙魂”据为己有。在历险途中，展现了楼兰古国的异域风情。

推荐看点：电影版《秦时明月》围绕“龙腾万里”的前传故事展开一段充满恩怨情仇的历史篇章，更多名家将领将悉数登场，为观众呈现一段宏伟瑰丽的秦朝史诗。

青蛙王国

剧情：在宁静的森林里，青蛙王国的蛙民们在国王的统治下，过着快乐而富有的生活。阴险毒辣的蛇王正暗中研发冷冻技术，意欲攻占蛙国。蛙国国王收到情报，当即决定迎战。

推荐看点：它还是一部立足国际的电影，所以与一般国产动画相比，有很多不一样的地方。影片充满潮流感，既满足了年轻人追逐时尚的心情，又让年轻人体会到了爱国主义和民族精神。

海底大冒险

剧情：作恶多端的大鲨鱼 Troy 又回来了！这次他扬言要趁涨潮之日横扫整个珊瑚礁！曾经靠着自身力量而打败大鲨鱼的小鱼小派，这次将再次肩负起拯救大家的使命。但问题是，这次 Troy 不再是单人匹马，他身边多了几个跟随的爪牙，而且他本身变得更加强大。于是在老海龟的建议下，小派决定把身边几个愿意跟随的好友训练成跟自己一样能运用海洋力量的战斗好手。但是操之过急的强化训练并没有取得理想的效果，反而让大家深感疲惫和无力。Troy 看准了这个机会，强迫被他在路上捉到的小鲨鱼 Ronny 乔装前往离间小派和珊瑚礁的居民，成功后就放他一条生路。为了活命 Ronny 不得不昧着良心前往捣乱。在老海龟的提点下，小派明白到凡事都不是靠自己一个人可以完成，群策群力才是解决问题的好方法！

重新整理好思绪的小派回到了珊瑚礁，这时 Ronny 作为间谍的身份被揭穿了，更糟糕的是小派的女友被 Troy 抓走了！一方面要前往拯救女友，一方面要防御涨潮日鲨鱼们的入侵，小派按

照各人的长处为他们分配好工作。最终在大家的努力下，他们不但赶走了凶猛的鲨鱼，还把小派的女友救回来，珊瑚礁又恢复了往日的平静和欢乐。

推荐看点：韩国和美国共同制作的动画片《海底大冒险》中 SS501 成员金亨俊为里面的主角鱼 Pie 配音，并演唱了歌曲《Snow Prinece》。该动画片有多处的搞笑情节。

奇幻片

大闹天宫 3D

剧情：孙悟空(甄子丹 饰)曾跟菩提祖师修成七十二变，决心要成为神仙，但因青梅竹马的好友九尾狐(夏梓桐 饰)被杀害及误交牛魔王(郭富城 饰)而视天庭为敌。牛魔王为了让他深爱的妻子铁扇公主(陈乔恩 饰)和怀了三百年的爱子红孩儿重返天界，煽动孙悟空联手大闹天庭，最终迫使玉帝(周润发 饰)率领二郎神(何润东 饰)等众仙迎战，展开连场仙魔大战。

推荐看点：该片中女娲补天、悟空诞生等场面，奇丽唯美、气势宏大。特别是悟空横空出世和金箍棒砸过天际的画面，通过 3DIMAX 的银幕呈现，将会带来极具影音震撼性的视听效果。

安德的游戏

剧情：故事发生在未来，当时地球已经两次遭遇过虫族的进攻，国际舰队认为必须在世界各地寻找天资聪颖的孩童，自幼便送到国际舰队训练儿童的空间站(“战斗学校”)进行训练，把他们塑造成军事奇才，人类方可有存活的希望。

推荐看点：《安德的游戏》同名畅销小说。电影讲述的故事发生在未来，地球遭到外星“虫族”侵略，为拯救地球，国际舰队广寻天资聪颖的儿童，加以军事训练，领导人类战胜外来侵略者。

（来源：万家热线 http://365jia.cn/）

适合冬季的四大户外运动

冬季是到户外活动很好的季节，可以提高人体的御寒能力，增强身体的抵抗力，而且适当的有氧运动，还能锻炼心血管缩张的能力，增强心肺功能。通常，有效的冬季室外锻炼人的身体会不断受到冷空气的刺激，血液中抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力也随之增强，而且冬季到户外时身体还可以接受阳光的直接照射，阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤衣服上的病毒和病菌，还能促进身体对钙磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。那么，冬天有哪些适合到户外锻炼运动的项目呢？

溜冰

注意事项：溜冰前，先要做一些热身动作；小心检查鞋带绳是否穿得妥当及系紧；身上不应携带有尖锐及容易弄伤身体的物品。

推荐理由：不管是真冰还是旱冰，绝对是一项老少咸宜的冬季户外运动。每个人都可以按照自己的步伐开始，通过溜冰活动全身的肌肉，同时做出一系列优美的动作。

攀冰

攀冰

注意事项：这是一项借助于装备、器械而进行的运动，要求装备质量高且经久耐用。

推荐理由：作为攀登高山、雪山的必修科目，攀冰这项曾经被视为专业运动员才能从事的极限运动，由于近年众多上方保护冰瀑、冰壁的开发，以及攀冰装备的不断进步，已经变成一项容易入门的冬季时尚运动。

雪原穿越

雪原穿越

注意事项：穿着臃肿的羽绒服在寒冷、缺氧的冰雪上蹒跚而行，大风大雪总是没有预约就来了。因此，行前一定要做好御寒的准备，并了解行程中的天气情况。

推荐理由：如果以上三项户外运动还不能满足你对于冰雪的向往，那么索性来一次雪原冰川穿越吧。在徒步的过程中不但可以领略到雪山的纯洁，还可以亲眼目睹冰雪中日出日落的胜景。

滑雪

注意事项：因为雪反光能力很强，会刺伤眼睛，所以滑雪一定要准备一副滑雪镜。

推荐理由：相比起溜冰，滑雪更具动感和刺激性，但技术难度和危险性也更高，因此如没有基础一定要请专业人士指导、在保证安全的前提下方可进行。

（来源：极限户外网 作者：苹果）

中国各地春节饮食风俗

——中国各地春节饮食习俗　作者：杏坛归客

湖南春节第一餐要吃“年糕”，意为“一年更比一年好”，而少部分湖南的苗族人民，春节第一餐吃的是甜酒和粽子，寓意可“生活甜蜜，五谷丰登”。

湖北有的地方春节第一餐喝鸡汤，象征“清泰平安”。此外家中的主要劳动力还要吃鸡爪，寄意“新年抓财”；年轻的学子要吃鸡翅膀，寓意能展翅高飞；当家人则吃鸡骨头，有“出人头地”之意。荆州、沙市一带，第一餐要吃鸡蛋，意谓“实实在在，吉祥如意”。如遇客人，要吃两个煮得很嫩、可透过蛋白见蛋黄的“荷包蛋”，意即“银包金，金缠银，得金得银”。

江西鄱阳地区第一餐要吃饺子和鱼，意为“交子”和“年年有余”，有的在饺子中放糖块、花和银币，意味着“生活甜蜜”、“长生不老”、“新年发财”。

广东部分地区春节第一餐要吃“万年粮”，即做好足够春节三天家人吃的饭菜，寓有“不愁吃喝”之意。潮州一带，第一餐常吃用米粉和萝卜干油炸而成的“腐圆”，喝芡实、莲子等熬成的“五果汤”，寓“生活甜美，源远流长”之意。

广西壮族人春节第一餐吃甜食，表示新的一年生活美好，甜蜜如意。

福建闽南人春节第一餐吃面条，寓意“年年长久”，漳州一带吃香肠、松花蛋和生姜，寓意“日子越过越红火”。

江苏、浙江部分地方春节第一餐要吃由芹菜、韭菜、竹笋等组成的“春盘”，寓意“勤劳长久”。

安徽一些地方春节第一餐时每人要咬一口生萝卜，名为“咬春”，可“除菌防病，新年吉祥”。

关中、河南部分地方春节第一餐要吃饺子与面条同煮的饭，叫“金丝穿元宝”、“银线吊葫芦”。

台湾春节第一餐吃“长年菜”，是一种长茎叶，有苦味的芥菜。有的还在菜里加细长粉丝，意即“绵绵不断，长生不老”。

（摘自网络）

（中国春节各地年夜饭习俗 http://bbs.gaofen.com）

京城美食大盘点

北京烤肉是京城有名的小吃之一，是北京市朝阳区的特色菜肴。北京的烤肉都是把肉放在铁炙子上炙熟的，如此说来，我们平时吃的大多数烤肉都应叫“炙肉”，只有真正在火上架起来能接触到火苗的才能叫烤肉。

上百年来，北京烤肉肉有几种独特的吃法，不同形式，不同风味。以口味之分有“老、嫩、焦、糊、甜、咸、辣”八种口味，其中“怀牛抱月”口味尤其有特点。烤好的肉焦的酥脆，糊的似糊非糊。“怀中抱月”最讲究技术，烤时肉摊成一圈，中间打个鸡蛋，凝成一体，好吃好看。

在北京，吃北京烤肉有两种吃法，文吃和舞吃。“文吃”当然是正襟危坐于桌前，等着伙计把烤好的肉端上来，再斯斯文文地细细品尝；“武吃”则有趣得多——老北京俺老爸讲话，那叫“蹬着大板凳吃”——吃的人围着铁炙子，一脚站地，另一脚蹬在长条板凳上；一手拿着长竿的筷夹肉在炙子上烤，另一手托着装了调料的碗，自己动手一边烤一边吃，再喝上两口小酒。那滋味，那感觉，怎一个痛快了得板凳这么一蹬，长筷那么一挥，北方人的豪爽劲儿，体现得淋漓尽致。烤肉宛的特色菜除了烤牛肉外，还有烤羊肉、烤鸭肉、烤鹿肉、焦炒牛肉、宫保虾球、皇室菌菇、皇室翅盅、芝麻鸭肉等。

烤鸭是北京市著名的特色美味佳肴，北京烤鸭，据说周总理生前十分欣赏和关注这一名菜，在宴请外宾时，也会欣喜的端上烤鸭让大家品尝。是享誉世界的北京菜式，挑选优质北京鸭，采用果木烤制，使之色泽红润，肉质肥而不腻，味道醇厚，是老北京那令人食指大动的美食招牌。

随着社会的发展，如今挂炉烤鸭和焖炉烤鸭是北京的烤鸭两大流派。宫廷的“挂炉烤鸭”技术，是只在鸭子身上开个小洞，把内脏拿出来，然后往鸭肚子里面灌开水，然后再把小洞系上后挂在火上烤。而焖炉烤鸭，

则是先将秫秸等燃料放进炉内点燃，使炉膛升高一定温度，再将其灭掉，然后将鸭坯放在炉中铁罩上，全凭炉内炭火和烧热的炉壁焖烤而成涮羊肉是北京市的特色菜肴。涮羊肉，又称“羊肉火锅”，始于清初，满族入关后兴起，早在18世纪，康熙、乾隆二帝所举办的几次规模宏大的"千叟宴"，内中就有羊肉火锅。后流传至市肆，由清真馆经营。其切出的肉，"薄如纸，无一不完整"，使这一美味更加驰名。

涮羊肉，又称“羊肉火锅”，始于清初，满族入关后兴起。早在18世纪，康熙、乾隆二帝所举办的几羊肉次规模宏大的“千叟宴”，内中就有羊肉火锅。后流传至市肆，由清真馆经营。《旧都百话》云“羊肉锅子，为岁寒时最普通之美味，须与羊肉馆食之。此等吃法，乃北方游牧遗风加以研究进化，而成为特别风味。”

文章来源：http://www.lytcmh.com/news/18249290.html

《仰望星空》征稿启事

《仰望星空》是国家空间科学中心研究生部和研究生会主办的一本旨在丰富研究生课余文化生活的综合杂志，自 2011 年 3 月创刊以来，至今已出版十二期。为了进一步提高刊物稿件的质量和原创性，现面向中心全体研究生征集稿件：

1. 稿件内容和篇幅

本刊有学生天地、励志人生、生活点滴、航天动态四个栏目，其中后三个栏目接受原创稿件投稿和非原创稿件的荐稿。

（1）**励志人生：**

投稿内容：求职经验、科研经验、兼职及社会实践经历等。（本栏目亦非常欢 迎职工投稿，分享您作为一个曾经的研究生的历程和经验。）

荐稿内容：求职经验、科研经验、兼职及社会实践经历、名人成长经历、励志故事等。

篇　幅： 1000 字-4000 字，原创优秀稿件不限制篇幅。

（2）**航天动态**

荐稿内容：空间科学与航天技术的科普文章。

篇　幅： 1000 字-4000 字

（3）**生活点滴：**

投稿内容：生活感悟、影评乐评、美食旅游攻略和一切小文艺。

荐稿内容：中英文美文、美食旅游攻略等

篇幅： 500-3000 字

此外，封底彩页征集摄影、绘画、书法作品。

2. 投稿方式

发送电子邮件至 yjsh@nssc.ac.cn。

3. 版权和稿酬

稿件一经采用，本刊即获得稿件的排他性非商业使用权，并依稿件篇幅和质量支付稿酬。

国家空间科学中心研究生部、研究生会